

Boletín N.º 27

Profe, ¿quiere saber cómo está su bienestar emocional? Entérese contribuyendo a un estudio del IDEP

- *El IDEP adelanta una investigación que busca determinar, entre otros aspectos, cuál es el estado actual en calidad de vida y bienestar emocional de los profesores del sector oficial de la ciudad.*

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, **problemas como depresión, estrés y ansiedad son considerados una “epidemia silenciosa”**. El mismo organismo ha señalado que estos aumentaron cerca de un 25 % después de la aparición del covid-19 y las medidas implementadas para su contención.

Por esa razón, el Instituto para la Investigación Educativa y el Desarrollo Pedagógico (IDEP) desarrolla una **investigación que busca contribuir a la generación de conocimiento sobre la incidencia de estas problemáticas** en el sector educativo.

Escuche el podcast: [Educación socioemocional: ¿moda, necesidad o emergencia?](#)

Asimismo, pretende **documentar los efectos de algunas alternativas de intervención** que pueden contribuir a la calidad de vida y las prácticas pedagógicas de las y los profesionales de la educación en la ciudad.

Para ello, el IDEP está invitando **a que todas las maestras y maestros del Distrito Capital, vinculados a los colegios oficiales, contribuyan en el estudio ‘Influencia de las técnicas somáticas en las prácticas pedagógicas y el bienestar emocional en los contextos escolares’**, el cual responde a una de las recomendaciones hechas por la **Misión de Educadores y Sabiduría Ciudadana”**.

Beneficios de diligenciar el instrumento

Las maestras y maestros que diligencien el instrumento diseñado en el marco de este estudio, que hace parte de la [Agenda de Investigaciones para la Transformación Pedagógica](#), **recibirán videos tutoriales de entrenamiento en educación emocional somática** diseñados por el IDEP. También, una retroalimentación en la



que **podrán conocer las generalidades de su estado actual en materia de calidad de vida y bienestar emocional.**

Le puede interesar: [Cecilia Rincón Verdugo es la nueva directora del IDEP](#)

El plazo para diligenciar el cuestionario es **hasta el 25 de octubre** ingresando a un cuestionario en línea disponible [aquí](#).

Si requiere información adicional puede escribir al correo electrónico: proycorporeidadtse@idep.edu.co

Daniel Alejandro Taborda Calderón
Redactor IDEP
Redes Sociales IDEP:
Twitter: [@idepbogotadc](#)
Instagram: [@idep_bogota](#)
Facebook: [idep.bogota](#)
YouTube: [Comunicaciones IDEP](#)

**INSTITUTO PARA LA INVESTIGACIÓN EDUCATIVA
Y EL DESARROLLO PEDAGÓGICO**
Bogotá D. C., 30 de septiembre de 2022

